



OUTDOOR FITNESS IN KALTENKIRCHEN

Gemeinschaft & Teamgeist
Fitness & Gesundheit
Motivation & Spaß



KOMM ZUM
PROBETRAINING
WANN? MO | MI | FR | SA
WER? 16J. -Ü60 | jedes Level
WO? Outdoor in Kaltenkirchen

**JETZT PROBETRAINING
VEREINBAREN**





FITTER DURCHS LEBEN

DETAILS

Egal ob Anfänger oder Fortgeschritten -
für jedes Fitnesslevel ist gesorgt!

Was Dich erwartet

- Krafttraining** mit dem eigenen Körpergewicht: Zirkel, HIIT, Partnerworkouts uvm **zum Muskelaufbau**
- Ausdauerelemente:** Sportspiele, Team-Challenges uvm **zur Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems**
- Mobility Training:** für **Schmerzfreiheit, Stressreduktion, mehr Beweglichkeit & Flexibilität**

JETZT PROBETRAINING
VEREINBAREN



www.anni-liza-kallsen.de

KURSPLAN



Alle Kurszeiten findest Du auch auf EVERSPORTS

Keine Mindestteilnehmerzahl - Ausnahme: FR, 06.30.h, siehe Kursplan

MO	DI	MI	DO	FR	SA
				6:30 Uhr OUTDOOR (mind. 4TN)	9Uhr MOBILITY (INDOOR)
17 Uhr OUTDOOR		17 Uhr OUTDOOR		16 Uhr OUTDOOR	
18 Uhr OUTDOOR		18 Uhr OUTDOOR			



Jeden
LETZTEN MONTAG
im Monat ist ein
HYROX-inspiriertes SPECIAL.



Wie gewohnt OUTDOOR ☀



GÜLTIG AB 01.01.2026

PAKETE

E GYM
WELLPASS

HANSEFIT
Part of the easist Group.



4ER - KONTINGENT

mtl. kündbar
6 Monate Laufzeit
12 Monate Laufzeit

55€
49€
45€



8ER - KONTINGENT

mtl. kündbar
6 Monate Laufzeit
12 Monate Laufzeit

79€
72€
69€



UNLIMITED - KONTINGENT

mtl. kündbar
6 Monate Laufzeit
12 Monate Laufzeit

99€
89€
85€

10ER KARTE

flexibel einlösbar

129€



JETZT PROBETRAINING
VEREINBAREN





WANN SEHEN WIR UNS ZUR PROBESESSION?

