



# OUTDOOR FITNESS IN KALTENKIRCHEN

Gemeinschaft & Teamgeist  
Fitness & Gesundheit  
Motivation & Spaß



## KOMM ZUM PROBETRAINING

WANN? MO | MI | FR

WER? 16J. -Ü60 | jedes Level

WO? Outdoor in Kaltenkirchen

**JETZT PROBETRAINING  
VEREINBAREN**



[www.anni-liza-kallsen.de](http://www.anni-liza-kallsen.de)



➤ **FITTER DURCHS LEBEN**

# DETAILS

Egal ob Anfänger oder Fortgeschritten -  
für jedes Fitnesslevel ist gesorgt!

## Was Dich erwartet

- ✓ **Krafttraining** mit dem eigenen Körpergewicht: Zirkel, HIIT, Partnerworkouts uvm **zum Muskelaufbau**
- ✓ **Ausdauer-elemente:** Sportspiele, Team-Challenges uvm **zur Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems**
- ✓ **Mobility Training:** für **Schmerzfreiheit, Stressreduktion, mehr Beweglichkeit & Flexibilität**



**JETZT PROBETRAINING  
VEREINBAREN**



[www.anni-liza-kallsen.de](http://www.anni-liza-kallsen.de)

# KURSPLAN

Kursbuchung via App  
(Eversports)

MO	DI	MI	DO	FR	SA
					9Uhr MOBILITY (INDOOR)
17 Uhr CLASSIC		17 Uhr CLASSIC		16 Uhr CLASSIC	
18 Uhr CLASSIC		18 Uhr CLASSIC			



Jeden  
LETZTEN MONTAG  
im Monat ist **MATCHDAY**.

Fortschritte messen, Erfolge  
feiern, neues Ziel setzen.



# PREISPAKETE

Alle Pakete werden jeweils (anteilig) zum 01. eines Monats abgerechnet.

- ✓ **4 x / Monat**
  - Mtl. Abrechnung
  - Flexible Einteilung
  - inkl. CLASSIC Kurse
  - inkl. MOBILITY Kurse

12 Monate Laufzeit ✓ **35€**  
6 Monate Laufzeit ✓ **39€**



- ✓ **8x / Monat**
  - mtl Abrechnung
  - Flexible Einteilung
  - inkl. CLASSIC Kurse
  - inkl. MOBILITY Kurse

12 Monate Laufzeit ✓ **65€**  
6 Monate Laufzeit ✓ **69€**

- ✓ **UNLIMITED:**
  - mtl Abrechnung
  - Flexible Einteilung
  - inkl. CLASSIC Kurse
  - inkl. MOBILITY Kurse

12 Monate Laufzeit ✓ **85€**  
6 Monate Laufzeit ✓ **89€**

- ✓ **10er Karte:**
  - Einmalige Abrechnung
  - Flexible Einteilung
  - inkl. CLASSIC Kurse
  - inkl. MOBILITY Kurse

✓ **109€**



**JETZT PROBETRAINING  
VEREINBAREN**

www.anni-liza-kallsen.de



# WANN SEHEN WIR UNS ZUR PROBESSESSION?

